



## Heilkreis für Frauen

Fühlst du dich als Frau manchmal einsam, allein, hast für bestimmte Themen niemanden mit dem du dich austauschen möchtest? Ist es dir ein Bedürfnis, dich mit anderen Frauen auszutauschen, dich in einer Frauengruppe zu stärken?

Der Heilkreis ist ein Ort an dem du mit jedem Thema willkommen bist und deine Erfahrungen mit Gruppe zu teilen kannst. Jede Frau die etwas teilt, wird in allen anderen etwas in Bewegung bringen. Einige sind vielleicht bereits durch ähnliche Situationen gegangen, anderen wird etwas aus ihrem Leben bewusst.

Jede geteilte Erfahrung, bereichert alle anderen. Alles was ausgesprochen wird vor Zeuginnen, kann in Heilung kommen durch liebevolle, herzverbundene und ehrliche Unterstützung.

Alle Frauen haben viel erlebt: Schönes, Tolles, Freudiges, Schwieriges, Trauriges, Schmerzhaftes. In diesem Kreis von Frauen kannst du mit allem kommen was in dir ist, was dich beschäftigt, bedrückt, in was du Unterstützung brauchst.

Ich werde immer ein Thema vorbereitet haben. Das Wichtigste ist jedoch, dass es Raum gibt für Themen, die dich oder eine Frau gerade sehr beschäftigen.

Wir werden uns jedes Mal zuerst mit uns selbst verbinden und in der Stille uns selbst spüren. Wahrnehmen, was wirklich wichtig ist für mich heute.

**Daten 2023:** Mittwoch 15. November, 13. Dezember

**Daten 2024:** 17. Januar, 7. Februar, 6. März, 10. April,

**Uhrzeit:** 18.30 -20.30 Uhr

**Ort:** St. Jakobstrasse 57, 8004 Zürich

**Investition:** pro Abend CHF 55.-- Bei Buchung und Bezahlung von 5 oder 6 Abenden CHF 50.-- pro Abend.

**Mitbringen:** Heft und Stift zum Schreiben, persönlicher Kraftgegenstand

Anmelden: [hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch](mailto:hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch) oder 079 625 86 17

**Teilnehmerzahl** ist auf 6 begrenzt