



## Wildpflanzenspaziergang in Zürich

In der Stadt Zürich gibt es viele kleine Oasen wo Wildpflanzen zum Essen oder als Heilkräuter wachsen. An geeigneten Plätzen halten wir nach diesen Wildpflanzen Ausschau. Zu diesen Pflanzen erzähle ich wissenswertes, wie diese verwendet werden, den Speiseplan bereichern oder in Salben Anwendung finden können. Was sicher erkannt wird, kann

**Zeit:** 18.30 Uhr

**Daten:** Dienstag 15. April, Mittwoch 7. Mai, Mittwoch 11. Juni

**Treffpunkt:** wird am Tag vorher per email bekannt gegeben.

Wird nicht bei Gewitter oder Starkregen durchgeführt.

Der Spaziergang in der Natur dauert eine gute Stunde und findet ab 3 Teilnehmer/innen statt. Ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Maximale 12 Teilnehmer/innen pro Anlass.

**Ausgleich:** CHF 25.--

**Anmeldung:** bis 2 Tage vorher, 079 625 86 17 oder

[hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch](mailto:hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch)